

Classe 3<sup>^</sup>F  
Scuola Sec. I Gr. "Giovanni Pascoli"  
a.s. 2022-2023



*Viaggio in Antartide  
insieme all'autore  
Francesco Sepioni*

DOVE?

Il giorno 17 novembre 2022  
all'Istituto "Aldo Capitini"  
abbiamo avuto l'opportunità  
di incontrare l'autore Francesco Sepioni



TECNICO ECONOMICO TECN

Aldo Capitini

PERUGIA



**Francesco Sepioni è un medico, originario di Gualdo Tadino, che ha avuto la possibilità di partecipare alla 36<sup>a</sup> spedizione italiana in Antartide. È partito il 24 dicembre 2020 dalla Nuova Zelanda, durante il periodo dell'emergenza Covid-19**

# LA PARTENZA

## PRIMA DI PARTIRE

Prima che il Dott. Sepioni partisse ha dovuto fare una serie di visite mediche per accertare che non avesse alcuna malattia, infatti non sarebbe potuto partire se ad esempio avesse avuto anche solo una carie. Inoltre ha fatto anche una lunga quarantena in Nuova Zelanda.

## LA PARTENZA

Il Dott. Sepioni è partito dall'aeroporto di Malpensa il 4 dicembre del 2020. Successivamente, una volta atterrato a Christchurch, è salito sulla nave rompighiaccio "Laura Bassi" che l'ha condotto in Antartide.



Le ricerche scientifiche in Antartide servono anche a sperimentare l'adattamento dell'uomo in condizioni estreme in previsione di un futuro viaggio sul pianeta Marte



# CHE RESPONSABILITA'!

Il Dott. Francesco Sepioni era l'unico responsabile medico di tutta la spedizione e l'ospedale più vicino si trovava a 3 giorni di volo!



## UNA MISSIONE «ESTREMA»

IL PAESAGGIO È DI UN BIANCO ACCECANTE, LE TEMPERATURE SCENDONO ANCHE FINO A -90° E L'ISOLAMENTO PUO' INDURRE UNA LIEVE DEPRESSIONE E MINORE SOCIEVOLEZZA.

SERVE UNA IDONEITÀ ANTARTICA FISICA E PSICHICA RILASCIATA DALLA MEDICINA AEROSPAZIALE.



**La parte più dura del viaggio del è stata quella relativa all'adattamento al freddo, alla diversa alimentazione e differente durata del giorno.**

**In questa lunga esperienza il Dott. Sepioni è dimagrito di circa 10 kg a causa dello stress giornaliero che ha dovuto affrontare in Antartide.**

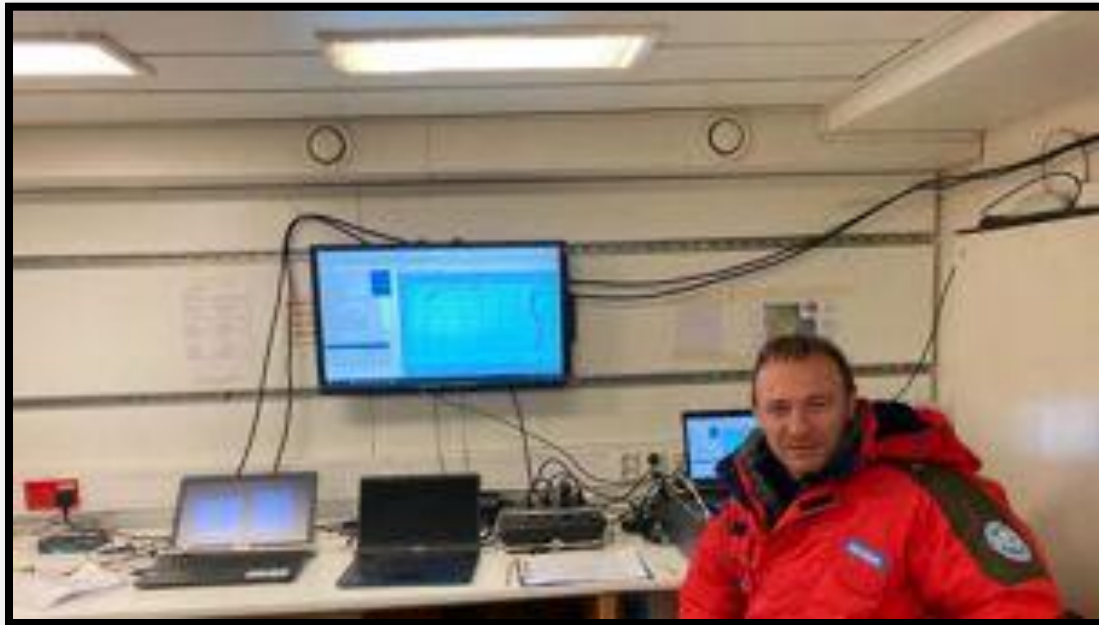




# IL CIBO SCADUTO? NESSUN PROBLEMA!

- Temperature estreme e aria secca non permettono la vita a virus e batteri, nemmeno al coronavirus!
- Il cibo non si deteriora anche dopo 7-12 anni.

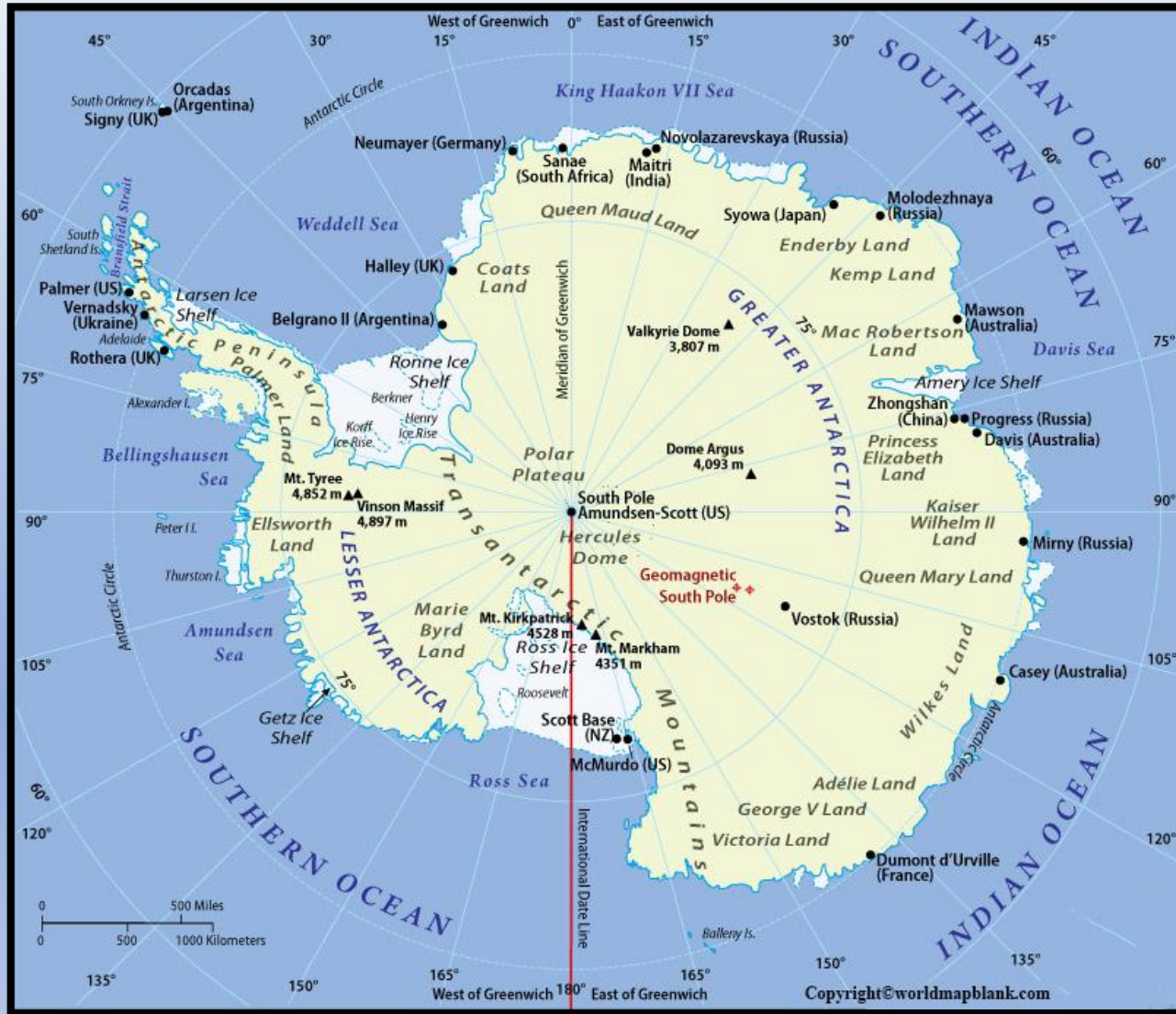






**CONOSCIAMO UN PO' MEGLIO L'ANTARTIDE**





L'Antartide si trova attorno al Polo Sud all'interno del Circolo Polare Antartico e la sua superficie è di circa 14 milioni di chilometri quadrati. La regione antartica è costituita da un vasto basamento di rocce molto antiche ed è circondata dalle periferie degli oceani: Atlantico, Pacifico e Indiano che insieme formano l'Oceano Antartico. L'Antartide è l'area più fredda del pianeta con temperature record da circa -93C e sono presenti venti che possono superare i 300 km/h.

# LA STORIA

- Il primo avvistamento del continente non può essere attribuito con precisione: diverse fonti riportano, infatti, che il continente fu avvistato da tre persone diverse in un intervallo di pochi giorni: Fabian Gottlieb von Bellingshausen (un capitano della Marina Imperiale Russa), Edward Bransfield (un capitano della marina britannica) e Nathaniel Palmer (un cacciatore di foche statunitense)
- 1821: Primo sbarco sul continente
- Nel corso del '900 si susseguirono diverse spedizioni per raggiungere il Polo Sud, impresa portata a termine nel 1911 dal norvegese Roald Amundsen
- 1959: 12 Paesi (oggi diventati 56) hanno sottoscritto il Trattato Antartico secondo il quale il territorio e l'ambiente dell'Antartide vanno preservati e il loro utilizzo deve essere rivolto esclusivamente a fini pacifici e alla ricerca scientifica

# LA FLORA E LA FAUNA

Nella minuscola porzione libera dei ghiacci perenni sopravvivono poche specie vegetali: muschi, licheni e alghe.

È piuttosto ricca la fauna che comprende uccelli (pinguini, albatros e procellarie) e mammiferi (foche, orche, balene e elefanti marini).

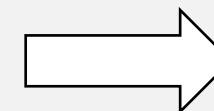




In questa immagine si possono notare le varie basi mondiali di ricerca nell'Antartide



**LE NOSTRE RECENSIONI DOPO LA LETTURA DEL LIBRO  
“MISSIONE ANTARTIDE: 67 GIORNI TRA NEVE, GHIACCIO ED EMOZIONI”**



IL MEDICO FRANCESCO SEPIONI NEL SUO LIBRO NARRA DELLA SUA AVVENTURA IN ANTARTIDE DURATA 67 GIORNI, PRIMA COME MEDICO DELLA NAVE ROMPIGHIACCIO "LAURA BASSI" E POI COME IL MEDICO DELLA BASE FRANCO-ITALIANA "CONCORDIA", NEL CUORE DEL CONTINENTE ANTARTICO.

QUESTO LIBRO VI PORTERÀ A CONOSCERE IL SESTO CONTINENTE DEL MONDO FACENDOVÌ IMMAGINARE UN VIAGGIO DURISSIMO IN UN LUOGO SURREALE DOVE LA SOPRAVVIVENZA È ANCORA PIÙ ARDUA. IN QUESTO AMBIENTE INOSPITALE SOLAMENTE LE PERSONE DOTATE DI UN'ENORME DETERMINAZIONE POSSONO CONDURRE QUESTA ESPERIENZA DESCRITTA MERAVIGLIOSAMENTE.

LASCIATEVI TRASPORTARE IN QUESTO INCREDIBILE RACCONTO!

A PARER MIO QUESTO LIBRO È MOLTO INTERESSANTE E MI HA FATTO RAGIONARE SULLE MIE POTENZIALITÀ, DIMOSTRANDOMI CHE, CON IMPEGNO E VOLONTÀ, SI POSSONO REALIZZARE TUTTI I NOSTRI SOGNI, CERCANDO DI IMPEGNARCI SEMPRE AL MASSIMO DELLE NOSTRE POSSIBILITÀ.

IN QUESTO LIBRO IL DOTT. FRANCESCO SEPIONI NARRA DEL SUO AFFASCINANTE VIAGGIO IN ANTARTIDE DALLA DURATA DI BEN 67 GIORNI.

TUTTO INIZIA QUANDO GLI ARRIVÒ UNA LETTERA DA PARTE DEL P.N.R.A IN CUI GLI COMUNICAVANO CHE ERA STATO SCELTO COME MEDICO DI BORDO DELLA NAVE ROMPIGHIACCIO "LAURA BASSI" DIRETTA IN ANTARTIDE.

SECONDO VOI LA MISSIONE ANDRÀ SECONDO I PIANI OPPURE TROVERÀ DELLE DIFFICOLTÀ?

POTRETE SCOPRIRE TUTTO ATTRAVERSO L' INTERESSANTE LETTURA DEL LIBRO CHE CONSIGLIO MOLTO PERCHÉ È RICCO DI AVVENTURA, FOTO E TANTE COSE BELLE. INOLTRE HO AVUTO LA POSSIBILITÀ DI CONOSCERE IL SESTO CONTINENTE DEL MONDO, L' ANTARTIDE, RICCO DI FASCINO E MISTERO.

# ALCUNE CONSIDERAZIONI SULL'INCONTRO CON L'AUTORE FRANCESCO SEPIONI

Questa esperienza mi ha arricchita molto in quanto abbiamo potuto ampliare le nostre conoscenze acquisite in classe ascoltando l'avventura ardua del Dott. Sepioni.

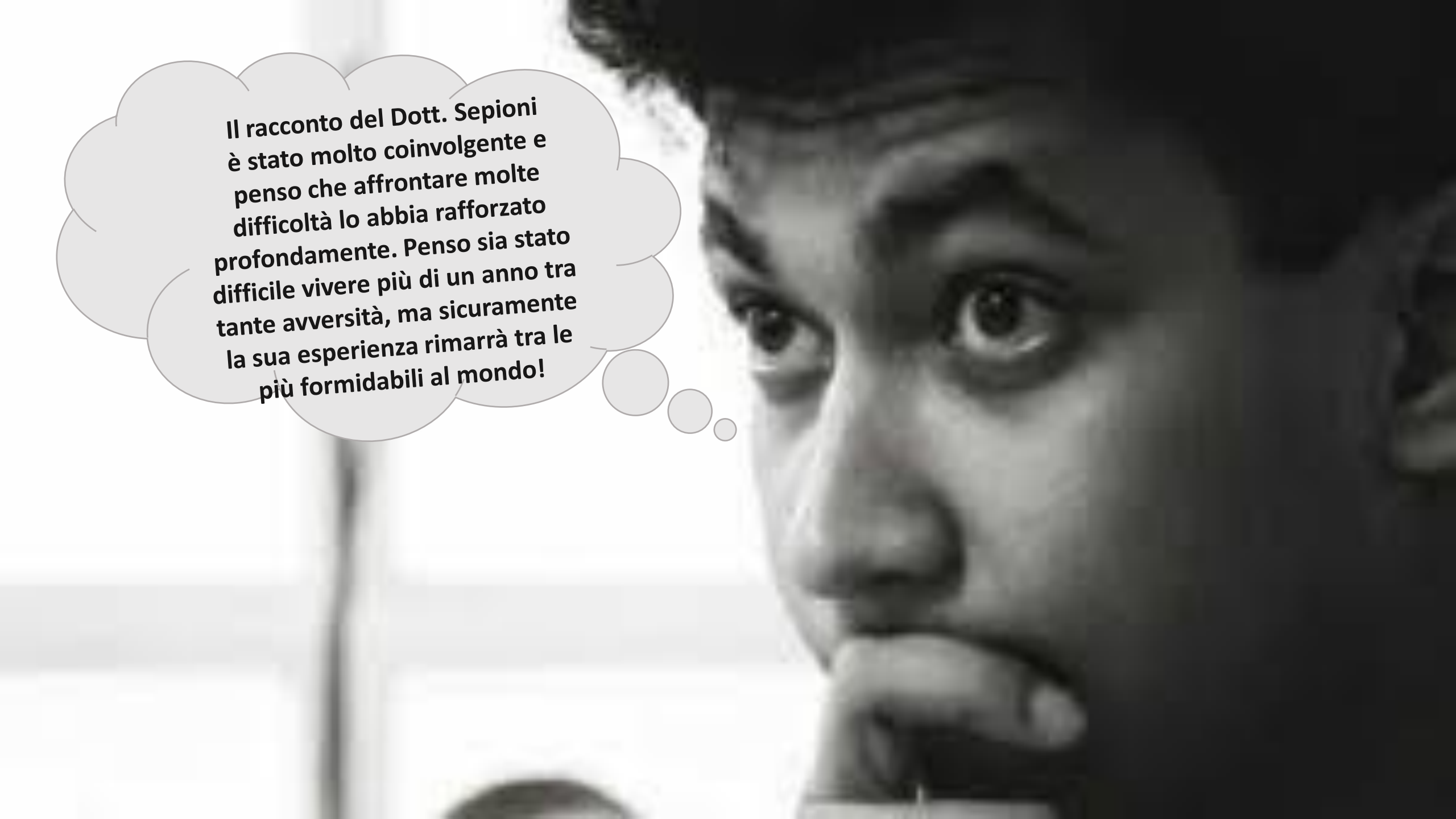
Mi sono immedesimata nelle emozioni provate, comprendendo il duro viaggio vissuto e la difficile scelta che ha dovuto affrontare.

Un giorno spero di avere il coraggio e la determinazione del Dott. Sepioni.

Questa esperienza mi ha colpito poiché mi ha arricchito molto e mi ha fatto conoscere una nuova realtà del mondo di cui non avevo mai sentito parlare.

Penso che l'Antartide non sia un posto in cui la vita umana sia facile, anche per poco tempo, a causa delle bassissime temperature.

Per questo un giorno spero di avere la fermezza che il Dottor Sepioni ha avuto nel prendere l'importante decisione di intraprendere il suo straordinario viaggio.



**Il racconto del Dott. Sepioni è stato molto coinvolgente e penso che affrontare molte difficoltà lo abbia rafforzato profondamente. Penso sia stato difficile vivere più di un anno tra tante avversità, ma sicuramente la sua esperienza rimarrà tra le più formidabili al mondo!**